

**2º Congreso Nacional de
Alimentación Segura y Saludable:
“Transdisciplina: construyendo
consensos en seguridad
alimentaria”.**

**“Las Asociaciones como pilares del éxito del
tratamiento, una
mirada desde la cotidianeidad”**

ASDI

- Asociación Santafesina de diabéticos, surgió en Abril del año 1989. Desde sus inicios ASDI brinda ayuda, información y contención a pacientes y familiares con diabetes.
- Actualmente está participando activamente en la sociedad de la siguiente manera:

ASDI

- 1. Crear conciencia acerca de la importancia de realizar los cuidados.**
- 2. Talleres de cocina.**
- 3. Brindar acompañamiento y apoyo psicológico .**
- 4. Consultorio podológico.**
- 5. Campañas de concientización y detección de diabetes.**
- 6. Charlas informativas a la población.**

Crear conciencia acerca de la importancia de realizar los cuidados

- Las personas que padecen diabetes, pueden sentirse incómodas, tristes, culpables o enojadas; son reacciones esperables y aceptables, por lo cual es importante intentar un cambio de actitud, buscar otra mirada que ayude a sobrellevar la enfermedad.

Crear conciencia acerca de la importancia de realizar los cuidados

- ASDI brinda información, entrega folletos, detecciones de glucemias, medición de presión arterial, asesoramiento nutricional y emocional a todas las personas que asisten a la institución.

Talleres de cocina

- Una vez al mes, ASDI ofrece talleres teórico-prácticos de alimentación saludables para pacientes con diabetes y familiares.
- Al finalizar la jornada se realiza una degustación de la preparación realizada.
- Se encuentran a cargo de 2 Lic. en Nutrición.

Acompañamiento y apoyo psicológico

- Los talleres se realizan con una frecuencia quincenal y están a cargo de una Lic. en Psicología.



Acompañamiento y apoyo psicológico

- La importancia de la experiencia grupal en estos casos, radica en poder compartir, conversar y comparar experiencias con ese “otro”, de manera de sentirse comprendidos y acompañados; las personas de reciente diagnóstico pueden intercambiar vivencias con otras que la han tenido por más tiempo.

Acompañamiento y apoyo psicológico

- Se logra compartir o discutir ideas sobre formas de cuidado, preparación de las comidas, dieta adecuada y actividad física, así como también los cambios emocionales por los que atraviesan durante la enfermedad.

Consultorio podológico

- ASDI cuenta con un consultorio podológico, el cual es atendido por 3 técnicas en podología.
- A éste consultorio puede asistir la persona con diabetes, los socios de la institución y la comunidad en general.



Campañas de concientización y detección de diabetes

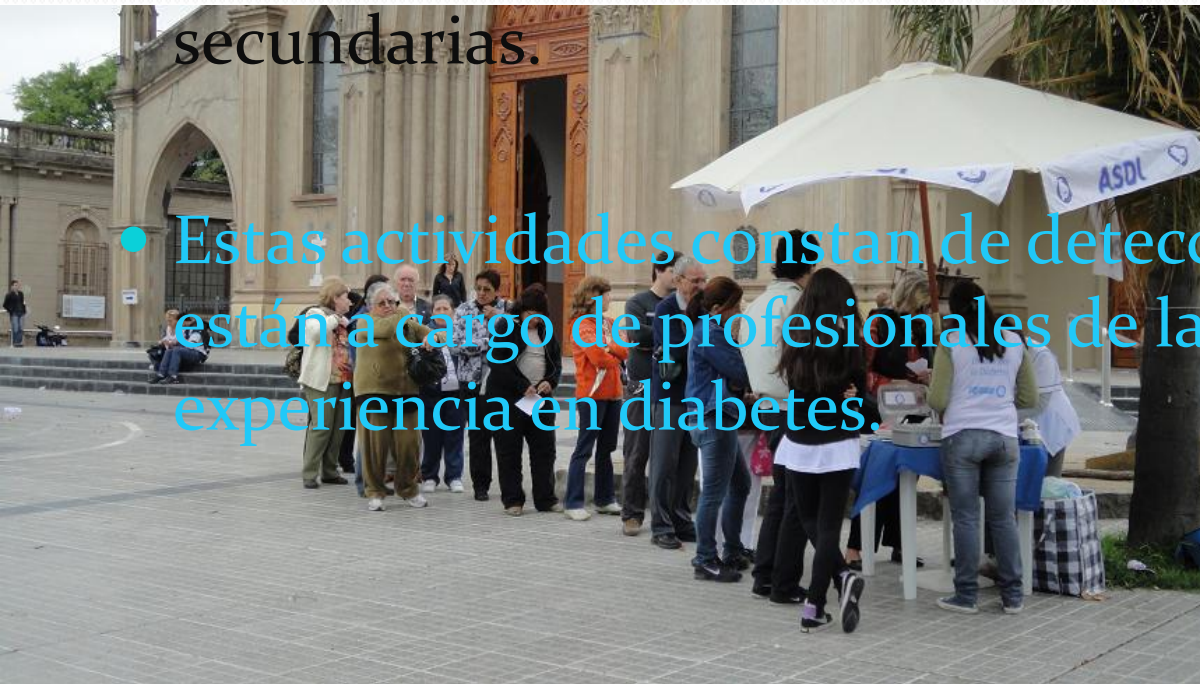
- ASDI realiza detecciones de glucemias gratuitas en puntos estratégicos de la ciudad.
- En estas jornadas se entrega folletería y revistas.
- Se brinda asesoramiento de diabetes.



Charlas informativas a la población



- ASDI está realizando un voluntariado universitario, el cual consta de 5 charlas abiertas a la comunidad.
- ASDI realiza charlas educativas en las escuelas secundarias.



- Estas actividades constan de detecciones de glucemia y están a cargo de profesionales de la salud con experiencia en diabetes.



“Las Asociaciones como pilares del éxito del tratamiento, una mirada desde la cotidianeidad”

¿Preguntas?

Lic. en Nutrición, vicepresidente de ASDI

AYLAGAS NADIA